

CARDIO & MOBILITE

Du 11 SEPTEMBRE AU 20 NOVEMBRE 2023

Tu veux améliorer ton Cardio et ta Mobilité articulaire ?!

Ce module de 10 Séances est fait pour toi



NATATION

COURS PARTICULIERS adultes



* Mercredi 19 H 30 et Vendredi 18 h 30 (piscine de Godinne)

* Sur rendez-vous : 0474/22.70.90