

# CARDIO & MOBILITE

**Du 11 SEPTEMBRE AU 20 NOVEMBRE 2023**

Tu veux améliorer ton Cardio et ta Mobilité articulaire ?!

Ce module de 10 Séances est fait pour toi



## NATATION

COURS PARTICULIERS adultes



\* Mercredi 19 H 30 et Vendredi 18 h 30 (piscine de Godinne)

\* Sur rendez-vous : 0474/22.70.90